

Vitrectomy

1. Obat tetes mata dan obat yang diminum harus dipakai secara teratur sesuai dengan anjuran dokter.
2. Hindari benturan atau tusukan pada mata dan tidak menggosok-gosok mata yang telah dioperasi.
3. Mata yang dioperasi tidak boleh terkena air selama 1 minggu, mandi dapat dilakukan seperti biasa, kecuali jika wajah dibersihkan menggunakan handuk yang bersih.
4. Jika mengalami batuk yang hebat atau sulit buang air besar segera berobat ke dokter.
5. Jangan mengangkat beban yang berat.
6. Tidak melakukan hubungan intim suami istri selama 1 minggu (setelah konsultasi dengan dokter sebelumnya).
7. Jika keluar rumah, mata yang dioperasi harus ditutup dengan verban steril/doff selama satu minggu.
8. Jika ada keluhan mata nyeri yang hebat penglihatan menurun atau mata terbentur segera kontrol ke dokter walau belum waktunya.
9. Kontrol pertama 1 minggu setelah operasi.
10. Tidur telungkup 8-10 jam perhari selama 3 - 10 hari bila diberikan gas / SO (sesuai instruksi dokter).
11. Untuk yang diberikan gas (SF₆ / C₃F₈) tidak boleh naik pesawat minimal 14 hari sampai 1 bulan setelah operasi.

Tips Sebelum Operasi Mata

1. Pastikan mendapat penjelasan yang cukup mengenai operasi yang akan diberikan.
2. Pastikan sudah mendapat jadwal dan mengisi formulir persetujuan operasi.
3. Membersihkan badan dan rambut sebelum operasi
4. Membersihkan muka dari make up.
5. Melepas gigi palsu, perhiasaan, dan membersihkan dari cat kuku.
6. Pasien puasa (apabila diinstruksikan puasa).

Untuk informasi lebih lanjut dapat menghubungi:

Jl. Cicendo No. 4 Bandung 40117
Telp. (022) 4231280, 4231281
Fax. (022) 4201960
IGD (022) 4260456
Call Center Paviliun: 0811 200 1005
www.cicendoeyehospital.org

 Kesehatan Mata

 @rs_matacicendo

 rs.matacicendo

 RS Mata Cicendo

YANG HARUS DI PERHATIKAN SEPUTAR OPERASI MATA



Katarak

1. Obat tetes mata dan obat yang diminum harus dipakai secara teratur sesuai dengan anjuran dokter.
2. Hindari benturan atau tusukan pada mata dan tidak menggosok-gosok mata yang telah dioperasi.
3. Memakai penutup mata plastik (dop) selama 1 minggu, terutama saat akan tidur atau keluar rumah. Dapat juga menggunakan kaca mata gelap saat keluar rumah.
4. Mata yang dioperasi tidak boleh terkena air selama 2 minggu, mandi dapat dilakukan seperti biasa, kecuali wajah dibersihkan menggunakan handuk basah yang bersih.
5. Pada minggu pertama pencucian rambut harus dilakukan dengan menengadah (seperti di salon)
6. Aktivitas ringan sehari-hari dapat dilakukan seperti biasa. Hindari aktivitas atau olah raga yang berat selama 1-2 bulan.
7. Pada minggu pertama hindari gerakan sujud, untuk pasien muslim pada ibadah sholat. Sujud sebaiknya dilakukan dengan isyarat.
8. Hindari *make up*/riasan sekitar mata sampai 2 minggu setelah operasi.
9. Tidak ada pantangan dalam hal makanan, dianjurkan banyak makanan berserat (buah dan sayuran) dan banyak minum. Bila sulit buang air besar harus segera menghubungi dokter.
10. Jika mengalami batuk yang hebat harus segera berobat ke dokter.
11. Jika ada keluhan mata nyeri yang hebat, penglihatan menurun atau mata terbentur segera ke dokter walau belum waktunya.
12. Kontrol pertama 1 hari setelah operasi, selanjutnya kontrol 1 minggu, 3 minggu dan 1 bulan setelah operasi.



Pterygium

1. Balutan tidak boleh dibuka pada hari pertama operasi.
2. Obat tetes mata dan obat yang diminum harus dipakai secara teratur sesuai dengan anjuran dokter.
3. Hindari benturan atau tusukan pada mata dan tidak menggosok-gosok mata yang telah dioperasi.
4. Mata yang dioperasi tidak boleh terkena air selama 1 minggu, mandi dapat dilakukan seperti biasa, kecuali jika wajah dibersihkan menggunakan handuk basah yang bersih.
5. Pada minggu pertama pencucian rambut harus dilakukan dengan menengadah (seperti di salon)
6. Aktivitas ringan sehari - hari dapat dilakukan seperti biasa.
7. Hindari *make up*/riasan sekitar mata sampai 2 minggu setelah operasi.
8. Tidak ada pantangan dalam hal makanan, dianjurkan banyak makanan berserat (buah dan sayuran) dan banyak minum. Bila sulit buang air besar harus segera menghubungi dokter.
9. Kontrol pertama 1 hari setelah operasi, selanjutnya kontrol 1 minggu, 3 minggu dan 1 bulan setelah operasi.

Trabeculectomy

1. Obat tetes mata dan obat yang diminum harus dipakai secara teratur sesuai dengan anjuran dokter.
2. Hindari benturan atau tusukan pada mata dan tidak menggosok-gosok mata yang telah dioperasi.
3. Memakai penutup mata plastik (dop) selama 1 minggu, terutama saat akan tidur atau keluar rumah. Dapat juga menggunakan kaca mata gelap saat keluar rumah.
4. Mata yang dioperasi tidak boleh terkena air selama 2 minggu, mandi dapat dilakukan seperti biasa, kecuali wajah dibersihkan menggunakan handuk basah yang bersih.
5. Pada minggu pertama pencucian rambut harus dilakukan dengan menengadah (seperti di salon)
6. Aktivitas ringan sehari - hari dapat dilakukan seperti biasa.
7. Hindari *make up*/riasan sekitar mata sampai 2 minggu setelah operasi.
8. Tidak ada pantangan dalam hal makanan, dianjurkan untuk memakan makanan berserat (buah dan sayuran) dan banyak minum. Bila sulit buang air besar harus segera menghubungi dokter
9. Jika mengalami batuk yang hebat segera menghubungi dokter.
10. Jika ada keluhan mata nyeri yang hebat, penglihatan menurun atau mata terbentur segera ke dokter walaupun belum waktunya.
11. Kontrol pertama 1 minggu setelah operasi.